

Septembre 2018 – Chronique n° 11



## LA FADOQ, UN RÉSEAU INDISPENSABLE POUR NOS AÎNÉS

Trop souvent, à la retraite, les gens perdent leur réseau social associé au travail et, avec le temps, l'isolement s'invite dans leur quotidien. Rester actif et impliqué dans la communauté demeure la meilleure façon d'éviter cette situation. Présente depuis 47 ans, La FADOQ de Saint-Honoré veille à la qualité de vie de ses membres en leur proposant une multitude d'activités pour les divertir et les rassembler. Nous profitons de cette chronique de **FOCUS sur les organismes d'ici** pour vous présenter ce club d'importance.

**DESCRIPTION ET MISSION** ♦ Le Réseau **FADOQ**, auparavant connu sous le nom de Fédération de l'Âge d'Or du Québec, s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Il a comme mission la défense des droits des aînés et s'implique dans de nombreux dossiers sociaux. C'est le plus grand organisme d'aînés au Canada, avec plus de 500 000 membres dont 30 000 dans la région Saguenay – Lac-Saint-Jean – Ungava. C'est ce qui confère au groupe sa force auprès des instances gouvernementales.

À Saint-Honoré, l'organisme est dirigé par un conseil d'administration de 9 personnes. Ils veillent à mettre sur pied des activités pour permettre aux membres de se rencontrer et de tisser des liens pour éviter l'isolement, ainsi que de rester actifs tout en promouvant les valeurs suivantes : la coopération, l'engagement, l'équité, l'intégrité, le plaisir, le respect et la solidarité.

**ACTIVITÉS** ♦ Le club FADOQ de Saint-Honoré a un calendrier d'activités bien rempli de septembre à mai. Les activités régulières se mettent en place dès septembre avec les cartes, les dards, le palet américain et, nouvellement cette année, le baseball poche.

Des activités spéciales sont également organisées tout au long de l'année. Épluchette en septembre, tournoi de cartes à l'automne et au printemps, Méga Bingo, à quatre reprises pendant l'année ainsi que des fêtes thématiques comme la

Saint-Catherine, Noël, la Saint-Valentin et le dîner de la fête des mères et des pères. Le traditionnel brunch bénéfique annuel et l'assemblée générale viennent compléter l'ensemble des activités proposées aux membres.

C'est dans une atmosphère de gaieté et de franche camaraderie que se déroulent toutes les activités. Le comité organisateur a grandement à cœur le bien être de chacun de ses membres et tient à leur offrir un milieu rassembleur, dynamique et accueillant.

**FINANCEMENT** ♦ Le Club FADOQ ne reçoit pas de contribution du réseau provincial ou des gouvernements. Le financement du club de Saint-Honoré repose principalement sur son brunch-bénéfice annuel, le prochain ayant lieu le 28 octobre prochain, ainsi que sur l'appui de généreux commanditaires. Les membres contribuent aussi en payant un frais de 5\$ lors des activités spéciales comme le Bingo et les tournois de cartes, permettant ainsi d'acheter quelques essentiels et différents prix aux gagnants.

**BÉNÉVOLES ET RECRUTEMENT** ♦ Pour devenir membre et participer aux activités du Club FADOQ Saint-Honoré, vous pouvez joindre **madame Denise Boily, présidente**, au numéro **418 673-4882** ou vous présenter le mercredi à leur local situé au rez-de-chaussée du Centre récréatif via la porte extérieure #3. Le coût d'inscription est de 25\$. Toutes les personnes de 50 ans ou plus sont les bienvenues !

