



Forfait AÉROBIE VIP



Abonnement CARDIO GYM VIP
































































Cours – Majosport



Cours – Service des sports et loisir

HORAIRE DES COURS DE GROUPE • Volet sports, adultes et jeunesse


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8 h 45	 Cube de marche extérieure Rendez-vous porte 4   Cardio mix  Salles d'aérobie		 Cube de marche extérieure Rendez-vous porte 4   Cardio mix  Salles d'aérobie		 Cube de marche extérieure Rendez-vous porte 4   Yoga chaud  Majosport Chicoutimi
9 h		 Yoga kundalini Salle d'aérobie			
10 h	 Cardio Viactive Salle récréative				
11 h 30					Midi WIXX ta danse 8-12 ans  Salle d'aérobie
15 h 45	 Spartan WIXX 6-8 ans Salles d'aérobie et de vélos		 WIXX ta shape 9-12 ans Salles d'aérobie et de vélos		
16 h 45	  Cardio intervalles  Salle récréative		  Cardio intervalles  Salle récréative		
17 h 30	 Spinning pour tous Salle de vélos		 Spinning pour tous Salle de vélos		
18 h		 Bootcamp ados 13-16 ans Salle récréative		 Minis sportifs 4-5 ans Salle récréative	
18 h 15	  Zumba  Salle d'aérobie	  Cardio mix  Salle d'aérobie	  Zumba  Salle d'aérobie	 Cardio mix  Salles d'aérobie	
18 h 30	 Spinning pour tous Salle de vélos		 Spinning pour tous Salle de vélos		
18 h 45	 Air yogalates Salle récréative				
19 h		  Bootcamp  Salle récréative		  Bootcamp  Salle récréative	
19 h 15		  Step tonus +  Salle d'aérobie		Step tonus + Salle d'aérobie	
19 h 30	 Yoga kundalini Salle d'aérobie		  Power yoga  Salle récréative		
19 h 45		 Yoga kundalini Salle 1			
20 h	  100 % gars  Salle récréative			  100 % gars  Salle récréative	

**GRANDE NOUVEAUTÉ -
FORFAIT AÉROBIE VIP**

NOUVEAU

Coût : 175 \$ + taxes (accès illimité aux cours sélectionnés pour la session printanière)

Le Service des sports et loisirs de la Ville de Saint-Honoré et Majosport sont fiers de vous offrir conjointement le nouveau forfait printanier AÉROBIE VIP. Ce forfait donne accès à une grande variété de cours d'entraînement ainsi que la possibilité de venir vous entraîner selon le nombre de fois désiré par semaine.

Pour connaître les cours compris dans ce forfait, veuillez consulter la grille horaire ci-joint et rechercher le symbole suivant 

Tous les cours inclus dans le forfait AÉROBIE VIP sont également offerts pour les inscriptions à 1 ou 2 fois par semaine (voir les descriptifs de cours pour plus de détails).


Pour toutes informations, veuillez communiquer avec **MARIE-JOSÉE PAQUET**, directrice du Service des sports et loisirs au 418 673-3405 ou inscrivez-vous en ligne via le site internet de Majosport au www.majosport.com

ABONNEMENT CARDIO GYM VIP - 12 MOIS

(Avec programme personnalisé de base)

Coût : 50 \$ / mois soit 600 \$ taxes comprises pour un an d'abonnement

Obtenez un accès illimité à la salle d'entraînement de Saint-Honoré et aux cours de groupe de MAJOSPORT avec ce forfait. Le cours Air yogalates ne fait pas partie de ce forfait.

Pour connaître les cours compris dans ce forfait, veuillez consulter la grille horaire ci-joint et rechercher le symbole suivant 

Cette offre est limitée et applicable uniquement à une nouvelle inscription ou un renouvellement d'abonnement. Les inscriptions doivent se faire auprès du Services des sports et loisirs. Pour toutes informations, veuillez communiquer avec **MARIE-JOSÉE PAQUET**, directrice du Service des sports et loisirs au 418 673-3405.

POUR VOUS INSCRIRE AUX DIFFÉRENTS COURS DE GROUPE, VEUILLEZ CONSULTER LE DESCRIPTIF DU COURS POUR CONNAÎTRE LA PLATTEFORME D'INSCRIPTION À UTILISER.